Fitbit Sense 2 40 mm Carbon-Schwarz intelligente Uhr mit Band Graphit Handgelenkgröße: up to 209 NFC Bluetooth

Artikelnummer	999528417
Gewicht	1kg
Länge	1mm
Breite	1mm
Höhe	1mm

Produktbeschreibung

Stress bewältigen und besser schlafen - mit der fortschrittlichsten Gesundheits- und Fitness-Smartwatch.

- **Stress verstehen und proaktiv bewältigen**
  Erholsamerer Schlaf, bessere Stimmung, mehr Energie: Die Sense 2 kann dir helfen, diese Ziele zu erreichen. Dank ganztägigem Tracking von Körperreaktionen kannst du Stressmuster präzise feststellen. Intelligente Erinnerungen halten dich dazu an, über deine Emotionen zu reflektieren. Geführte Atemübungen, Meditationen und angeleitete Trainings unterstützen dich dabei, proaktiv mit Stress umzugehen.
- **Schlafqualität wissenschaftlich gemessen**
  Finde in den Schlaf deiner Träume: Einmal monatlich werden zehn zentrale Schlafmesswerte analysiert, um dein Schlafprofil zu erstellen und dir zu zeigen, wie du deine Nachtruhe verbessern kannst. Dein Schlafindex und die Aufschlüsselung in Leicht-, Tief- und REM-Schlafphasen mit Fitbit Premium verraten dir noch mehr über die Qualität deines Schlafs.
- **Dein Herz im Fokus**
  Mit einem EKG am Handgelenk kannst du dein Herz jederzeit auf Anzeichen für Vorhofflimmern checken. In Ruhe und im Schlaf erfasste Herzrhythmusdaten werden ausgewertet, um dich bei einem unregelmäßigen Herzrhythmus zu benachrichtigen. Zusätzlich kann die Sense 2 dir Mitteilungen bei hoher und niedriger Herzfrequenz senden. Einblicke in Schlafqualität, Stresslevel und Aktivitätsniveau ermöglicht die permanente Herzfrequenzmessung ebenfalls.
- **Mach dein Training smarter**
  Hol aus jedem Tag mehr raus: Dein Tagesform-Index zeigt dir, für welche Trainingsintensität dein Körper bereit ist. Dazu bekommst du ein Ziel für Aktivzonenminuten und ein passendes Premium-Workout vorgeschlagen. Mit 40+ Trainingsmodi und integriertem GPS zur Echtzeitmessung von Tempo und Strecke ist die Sense 2 dein idealer Begleiter beim Sport - selbst in bis zu 50 Metern Wassertiefe.
- **Praktische Apps - noch näher bei dir**
  Dank Google Maps kannst du mit detaillierter Routenführung am Handgelenk navigieren. Und mit Google Wallet bezahlst du sicher und kontaktlos per Smartwatch.
- **Ein ganzheitliches Bild deiner Gesundheit**
  Mit Fitbit Premium werden getrackte Werte analysiert, um Muster bei deiner Gesundheit aufzuzeigen. Dazu erhältst du individuelle Tipps für einen gesünderen Lebensstil und Zugriff auf Workout- und Achtsamkeitsvideos.
- **Style und Komfort**
  Mit ihrem modernen Design ergänzt die schlanke Smartwatch lässige wie elegante Looks perfekt. Das höher befestigte Armband sorgt Tag und Nacht für höchsten Tragekomfort.
- **Individuelles Display**
  Wähle aus Hunderten Ziffernblatt-Designs von klassisch bis modern und speichere fünf Favoriten direkt auf der Smartwatch
- **Integrierter Sprachassistent**
  Mit Amazon Alexa kannst du per Sprachbefehl Fragen und Wecker stellen, News und Wetter checken und vieles mehr
- **Alles Wichtige in einer App**
  In der Fitbit-App kannst du deine Statistiken ansehen, Trends und Fortschritte verfolgen und als Premium-Mitglied auf exklusive Analysen und Inhalte zugreifen
- **Zyklus-Tracking**
  Frauen können mit dem Zyklus-Tracking in der Fitbit-App die Periode aufzeichnen und Symptome dokumentieren.

Produkteigenschaften

Gehäuse Form	Eckig
Allgemein - Funktionen	Sleep Score, Telefonsuchfunktion, Automatische Übungserkennung, Sleep Profile, Stress Management Score, HR-Zonen, Überwachung der Herzfrequenzvariabilität, Always-on-Display, Aktivzonenminuten, Daily Readiness Score, VO2 max, Inaktivitätsalarm
Drahtlose Schnittstelle	Bluetooth 5.0, NFC
Farbunterstützung	Farbe
Service und Support - Typ	2 Jahre Garantie
Gehäusedetails	Carbon-Schwarz
Größe	40 mm
Unterstützte Hostgeräteplattform	iOS, Android
Farbkategorie	Schwarz
Batterie - Technologie	Lithium-Polymer

Weitere Bilder