

# Bakker Elkhuisen Q-Note 350 Notebook-Ständer durchsichtig

**Artikelnummer** 999788485

**Gewicht** 1kg

**Länge** 1mm

**Breite** 1mm

**Höhe** 1mm



## Produktbeschreibung

Der Q-note 350 Laptop-Ständer ist ideal für feste Arbeitsplätze, im Büro oder zu Hause. Dieser Laptop-Ständer sorgt dafür, dass Ihr Laptop-Bildschirm im perfekten Blickwinkel, in der perfekten Höhe und im perfekten Abstand positioniert ist. Dadurch werden körperliche Beschwerden im Nacken und Rücken bei der Arbeit am Laptop vermieden. Der Q-note 350 mit sieben Höheneinstellungen ist aus hochwertigem (nachhaltigem) Acrylmaterial gefertigt und verfügt über ein integriertes Kabelmanagement. Es ist ein großartiges ergonomisches Zubehör für jeden Schreibtisch, das Sie dabei unterstützt, gesünder zu arbeiten und Ihre Arbeitsleistung zu steigern.

- Richtige Körperhaltung für mehr Komfort.

Ein Laptop-Ständer ist ein wichtiges ergonomisches Produkt für Laptop-Benutzer. In der Regel ist der Bildschirm eines Laptops in einer Arbeitshöhe positioniert, die für eine gesunde Nutzung viel zu niedrig ist. Dies führt zu einer gebeugten Haltung und einem nach unten gerichteten Blickwinkel, der Augen, Nacken, Schultern und Rücken belastet. Mit dem Q-note 350 Laptop-Ständer können Sie Ihren Laptop in den richtigen Blickwinkel, die richtige Höhe und den richtigen Abstand bringen. Sie nehmen automatisch eine gesündere Haltung ein und reduzieren körperliche Beschwerden.

- **Ergonomischer Hintergrund**

1. Distanz zwischen Ihren Augen und dem Bildschirm sollte je nach Bildschirmgröße und Auflösung circa 50-80 cm betragen (in etwa eine Armlänge). Justieren Sie die Entfernung ihres Bildschirms (Quelle: VGB DGUV Information 215-410, 2019, S. 93.).
2. Winkel Ihrer Blicklinie auf die Mitte des Bildschirms sollte circa -35° betragen, justieren sie also auch die Höhe ihres Bildschirms (Quelle: VGB DGUV Information 215-410, 2019, S.46.).

## **Gesetzliche Vorgaben**

Ohne Hilfsmittel eignet sich das Laptop nicht zum längeren Gebrauch. Wenn das Laptop länger als zwei Stunden pro Tag benutzt wird, sind Hilfsmittel erforderlich, um den gesetzlichen Anforderungen und Praxisrichtlinien zu genügen. Um lange komfortabel und produktiv am Laptop arbeiten zu können, sind deshalb ein Laptophalter, eine externe Maus und eine externe Tastatur unverzichtbar. Verwenden Sie einen externen Monitor und positionieren den Laptopbildschirm in der gleichen Höhe wie diesen, lassen sich beide außerdem als Dual Screen nutzen (Quelle: Arbeitsstättenverordnung, Anhang, 6.4 (3).).

- Sieben Höhen.

Mit dem Q-note 350 können Sie die perfekte Höhe und den perfekten Winkel für Ihren Laptop-Ständer wählen. Dieser Laptopständer ist in sieben Positionen verstellbar. Lösen Sie einfach die vier Schrauben und stellen Sie den Q-note 350 zwischen 140 mm und 200 mm ein.

- Acryl, transparentes Design.

Der Q-note 350 Laptopständer fügt sich mit seinem minimalistischen Design und dem hochwertigen, klaren Acryl nahtlos in jede Büroumgebung ein. Dieser in den Niederlanden hergestellte Dokumentenhalter ist niederländisches Design und steht für Qualität und Langlebigkeit.

- **Ergonomischer Hintergrund**

Für eine längere Nutzung ohne externes Equipment ist das Notebook nicht geeignet. Wird der Laptop länger als zwei Stunden am Stück genutzt, sind externe Geräte erforderlich, um gesetzliche und Best-Practice-Anforderungen zu erfüllen. Um über einen längeren Zeitraum bequem und produktiv mit einem Laptop arbeiten zu können, sind ein Laptopständer, eine externe Maus und eine externe Tastatur unverzichtbar. Wenn Sie einen externen Monitor verwenden und den Laptop-Bildschirm auf gleicher Höhe platzieren, können beide auch als Dual-Bildschirm verwendet werden.

## Weitere Bilder

