

Bakker Elkhuisen Ergo-Q 160 Notebook- / Tablet-Ständer 43,2 cm 11" 17" Dunkelgrau

Artikelnummer 999788487

Gewicht 1kg

Länge 1mm

Breite 1mm

Höhe 1mm



Produktbeschreibung

Das hochwertige Aluminium-Sandwichmaterial verarbeitet in mehreren Schichten sorgen für hohe Stabilität und Widerstandsfähigkeit. Ein kompaktes Format, Magnetverschlüsse und ein sehr geringes Gewicht machen den Laptopständer ideal für Ihre mobile Arbeit. Der Ergo-Q 160 ist für nahezu jede Laptopgröße (bis 17 Zoll) geeignet und passt auch für Tablets und mobile Bildschirme. Eine schnelle Installation Ihres Gerätes ist garantiert, mit fünf Stufen für die Höhenverstellung. Arbeiten Sie von nun an mit dem Ergo-Q 160 in einer gesünderen Haltung und bringen Sie Ihren Laptop-Bildschirm auf die optimale Höhe und in den für Sie optimalen Blickwinkel.

- **Einfaches Set-up.**

Der Ergo-Q 160 lässt sich in wenigen Sekunden aufbauen. Einfach aufklappen und das aus hochwertigen Aluminium-Sandwich-Material bestehende Verbindungsstück, in eine der fünf Perforierungen einsetzen. Die breite Standfläche mit den Anti-Rutsch-Füßen an der Unterseite versprechen einen sicheren Stand des Laptops auf jedem Untergrund.

- **Ergonomischer Hintergrund**

1. Distanz zwischen Ihren Augen und dem Bildschirm sollte je nach Bildschirmgröße und Auflösung circa 50-80 cm betragen (in etwa eine Armlänge). Justieren Sie die Entfernung ihres Bildschirms (Quelle: VGB DGUV Information 215-410, 2019, S. 93.).
2. Winkel Ihrer Blicklinie auf die Mitte des Bildschirmes sollte circa -35° betragen, justieren sie also auch die Höhe ihres Bildschirms (Quelle: VGB DGUV Information 215-410, 2019, S.46.).

Gesetzliche Vorgaben

Ohne Hilfsmittel eignet sich das Laptop nicht zum längeren Gebrauch. Wenn das Laptop länger als zwei Stunden pro Tag benutzt wird, sind Hilfsmittel erforderlich, um den gesetzlichen Anforderungen und Praxisrichtlinien zu genügen. Um lange komfortabel und produktiv am Laptop arbeiten zu können, sind deshalb ein Laptophalter, eine externe Maus und eine externe Tastatur unverzichtbar. Verwenden Sie einen externen Monitor und positionieren den Laptopbildschirm in der gleichen Höhe wie diesen, lassen sich beide außerdem als Dual Screen nutzen (Quelle: Arbeitsstättenverordnung, Anhang, 6.4 (3).).

- **Ergonomischer Hintergrund**

Für eine längere Nutzung ohne externes Equipment ist das Notebook nicht geeignet. Wird der Laptop länger als zwei Stunden am Stück genutzt, sind externe Geräte erforderlich, um gesetzliche und Best-Practice-Anforderungen zu erfüllen. Um über einen längeren Zeitraum bequem und produktiv mit einem Laptop arbeiten zu können, sind ein Laptopständer, eine externe Maus und eine externe Tastatur unverzichtbar. Wenn Sie einen externen Monitor verwenden und den Laptop-Bildschirm auf gleicher Höhe platzieren, können beide auch als Dual-Bildschirm verwendet werden.

- **Hochwertiges Aluminium-Sandwichmaterial in der Trendfarbe Dunkelgrau.**

Das hochwertige Aluminium-Sandwich-Material des Ergo-Q 160 ist leichter als Aluminium und gleichzeitig widerstandsfähiger gegen Dellen. Der Ergo-Q 160 besteht aus einer dünnen und einer dicken Schicht des Aluminium-Sandwichmaterials. Diese spezielle Zusammensetzung macht ihn außergewöhnlich stabil und strapazierfähig. Das offene Design des Laptopständers bietet ausreichend Belüftungsmöglichkeiten, so dass Ihr Laptop kühl bleibt.

- **Laptop-Arbeit war noch nie so gesund.**

Sie möchten körperliche Beschwerden reduzieren sowie vermeiden und produktiver mit Ihrem Laptop arbeiten? Dann benutzen Sie den Ergo-Q 160 und beugen Sie Ihren Nacken und Rücken nicht mehr "in den Monitor". Mit Hilfe eines Laptopständers bringen Sie Ihren Laptop-Bildschirm auf die richtige Höhe, den richtigen Winkel und den richtigen Betrachtungsabstand, dies führt automatisch zu einer gesünderen Haltung vor Ihrem Bildschirm.

Weitere Bilder

