

Garmin Venu 3S Smartwatch kieselgrau/schiefergrau Smart Watch

Artikelnummer 999699292

Gewicht 1kg

Länge 1mm

Breite 1mm

Höhe 1mm



Produktbeschreibung

Mit ihren fortschrittlichen Gesundheits- und Fitnessfunktionen und der Möglichkeit, Anrufe zu tätigen und SMS zu versenden, ist die Venu 3S mehr als nur eine Smartwatch - sie ist Ihr persönlicher Coach am Handgelenk, der Sie bei jedem Ihrer Ziele unterstützt.

- **Überwachung der Körperbatterie-Energie**

Verfolgen Sie Ihr Energieniveau über den Tag hinweg, damit Sie wissen, wann Ihr Körper aufgeladen und bereit für Aktivitäten ist oder wann er erschöpft ist und einen erholsamen Schlaf benötigt. Und Sie erhalten noch mehr Details und persönliche Einblicke, wie sich Schlaf, Nickerchen, tägliche Aktivitäten und hoher Stress speziell auf Ihre Energie auswirken.

- **Schlaf-Coach**

Erhalten Sie eine Schlafbewertung und ein persönliches Coaching, wie viel Schlaf Sie brauchen und wie Sie sich verbessern können. Sie können sogar verschiedene Schlafphasen und Nickerchen nachverfolgen - und mehrere wichtige Kennzahlen über Ihren Schlafzeitraum hinweg einsehen, z. B. den HRV-Status, um Ihre Gesundheit besser zu verstehen.

- **Integrierte Sport-Apps**

Mit mehr als 30 vorinstallierten GPS- und Indoor-Sport-Apps können Sie alle Arten von Bewegung verfolgen - einschließlich Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen, Aktivitäten für Rollstuhlfahrer und mehr.

- **Eingebauter Lautsprecher und Mikrofon**

In Verbindung mit Ihrem kompatiblen Smartphone können Sie direkt von der Uhr aus Anrufe tätigen und entgegennehmen. Außerdem können Sie den Sprachassistenten Ihres Smartphones nutzen, um auf Textnachrichten zu antworten und vieles mehr.

- **Trainingseffekt und Erholungszeit**

Verstehen Sie besser, wie sich jedes Training auf Ihren Körper auswirkt und wie viel Zeit Sie zur Erholung benötigen, damit Sie jede Fitnessherausforderung annehmen können.

Weitere Bilder

