

Garmin Venu Sq 2 40 mm Dunkelgrau intelligente Uhr mit Band Silikon Shadow Gray Handgelenkgröße: 125-190 Anzeige 3,59 cm 1.41" Bluetooth ANT+ 38 g



Artikelnummer 999569451

Gewicht 1kg

Länge 1mm

Breite 1mm

Höhe 1mm

Produktbeschreibung

Garmin Venu Sq 2 40 mm Dunkelgrau intelligente Uhr mit Band Silikon Shadow Gray Handgelenkgröße: 125-190 Anzeige 3,59 cm
1.41" Bluetooth ANT+ 38 g

Produktbeschreibung:

Anschlüsse und Schnittstellen USB Anschluss Nein
Nahfeldkommunikation (NFC) Ja Kopfhörer-Anschluss
Bluetooth Design Marktpositionierung Smartwatch
Größe des Uhregehäuses 40 mm Farbe des Uhregehäuses
Grau Armbandfarbe Grau Form Rechteckig Vorgeschlagenes
Geschlecht Unisex Schnallenfarbe Grau Name der
Farbe Tablet Bandfarbename Shadow Gray Verschlussart
Einzinken-Gurtschnalle Entfernbare Gurt Ja Bildschirm
Display-Typ Digital Touchscreen Ja Bildschirmdiagonale
3,56 cm Bildschirmtechnologie AMOLED Immer eingeschaltetes
Display Ja Farbdisplay Ja Abgerundete Displayecken
Ja Merkmale Herzfrequenzmonitor Ja Herzfrequenz-Kontaktsensoren
Ja Herzfrequenzsensortyp Optisch Herzfrequenzmessung
Automatisch Blutsauerstoff-Sensor Ja Aktivitäts-Tracker
Ja Persönliche Ziele Ja Schlafqualität Ja Vibrierender
Motor Ja Intelligente Benachrichtigungen Ja Wetteranzeige
Ja Kalenderbenachrichtigungen Ja SMS-Benachrichtigungen
Ja Timer Ja Funktion zur Stressüberwachung Ja
Wecker Ja Stoppuhr Ja Anrufbenachrichtigungen
Ja Leistungen Unterstützte mobile Betriebssysteme Android,
iOS Netzwerk Mobile Netzwerkverbindung Nein GPS
Ja Leistung Akku-/Batteriebetriebsdauer 264 h
Batterielebensdauer 11 Tag(e) Batteriebetriebsdauer
(GPS-Modus) 26 h
Technische Details:

Allgemein
Produkttyp
Intelligente Uhr
Unterstütztes Hostgeräte-OS
iOS, Android
Benachrichtigungen
Kalender, SMS, E-Mail, eingehende Anrufe, hohe und niedrige Herzfrequenz

Navigation

GPS/GLONASS/Galileo-Empfänger

Aktivität/Sport

Multisport

Verfolgungsdaten

Strecke, Zeit, verbrannte Kalorien, Aktivität, Schlafverhalten, Herzfrequenz, Schritte, Sauerstoffsättigung des Blutes, Geschwindigkeit, Schrittfrequenz, Stressniveau, Atemfrequenz, Menstruationszyklus, Temperatur, Schwimm-Metriken, Flüssigkeitszufuhr

Zahlungstechnologie

Garmin Pay

Bekleidungsstil

Uhren-Stil

Feedback Art

Vibrationsalarm, visuelle Schnittstelle

Uhranzeige

Ja

Bestimmte Ziele

Ja

Sensoren

Beschleunigungssensor, Umgebungslichtsensor, Thermometer, optischer Herzfrequenzsensor, Pulse Ox-Sensor, elektronischer 3-Achsen-Kompass

Funktionen

HRmax, Telefonsuchfunktion, VO2 max, HR-Zonen, digitale Punktekarte, Move IQ, Garmin Connect kompatibel, Geräteortung, herunterladbare Workouts, Funktion für Atemtraining, Anruf ablehnen, Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten, LiveTrack, TrueUp, Auto Pause, Auto Lap, Physio TrueUp, Garmin AutoShot, Steuerung der Musikwiedergabe, Toe-to-Toe-Challenge, Wetterinformationen, Body Battery Energy Monitor, Unfallerkennung, Entspannungserinnerungen, Antworten per Sofortnachricht, Gesundheit für Frauen, GPS-Uhrzeitsynchronisierung, Auto-Scroll

Anzeige

Typ

AMOLED - Farbe

Auflösung

320 x 360 Pixel

Diagonale

3,59 cm (1.41")

Schutz

Corning Gorilla-Glas 3 (kratzfestes Glas)

Always-On-Display (AOD)

Yes

Konnektivität

Drahtlose Schnittstelle

Bluetooth, ANT+

Eingabegerät

Typ

Touch-Screen, Drucktaster

Batterie

Technologie

Lithium-Ionen

Wiederaufladbare Batterie

Ja

Laufzeit (bis zu)

12 Tag(e)

Laufzeitdetails

Smartwatch-Modus - bis zu 11 Tage | Energiesparmodus - bis zu 12 Tage | GPS-Modus - bis zu 26 Stunde(n) | Modus für alle Satellitensysteme - bis zu 20 Stunde(n)

Elegantes Uhrenetui

Gehäuse Form

Rechteckig

Hüllengröße

40 mm
Blende
Eloxiertes Aluminium
Gehäusedetails
Dunkelgrau
Band
Name
Band
Austauschbar
Ja
Passend für Handgelenke mit Umfang
125-190 mm
Verschluss-Typ
Schnalle
Breite
20 mm
Material
Silikon
Farbe
Shadow Gray
Abmessungen und Gewicht
Breite
37 mm
Tiefe
11.1 mm
Höhe
40.6 mm
Gewicht
38 g
Verschiedenes
Vorinstallierte Software
Stopwatch, Alarm Clock, Timer, Fitness Age, Garmin Pay, Garmion Connect IQ
Vibrationsalarm
Ja
Gehäusematerial
Eloxiertes Aluminium, faserverstärktes Polymer
Schutz
Wasserbeständig
Mitgeliefertes Zubehör
Lade-/Datenkabel
Umgebungsbedingungen
Maximale Tiefe der Wasserbeständigkeit
50 m
Min Betriebstemperatur
-20 °C
Max. Betriebstemperatur
55 °C

- **Überragende Akkulaufzeit**

Mit einer Akkulaufzeit von bis zu 11 Tagen im Smartwatch-Modus und bis zu 26 Stunden im GPS-Modus musst du deine Smartwatch nicht jede Nacht zum Aufladen abnehmen. So erhältst du einen vollständigen 24/7-Überblick zu deiner Gesundheit und lernst deinen Körper noch besser kennen.

- **Elegantes Design**

Kräftige Farben, hoher Kontrast, hochauflösende Grafiken und fließende Animationen. Das hochwertige AMOLED Display erweckt die Smartwatch zum Leben. Über „Deine Garmin. Dein Style.“ kannst du aus verschiedenen Farben für Gehäuse und Armband wählen und so deine Smartwatch ganz nach deinem Geschmack gestalten.

- **Wie Geschaffen für deine Aktivitäten**

Vom widerstandsfähigen Corning Gorilla Glass 3 bis hin zu der leichten Aluminium Lünette und dem komfortablen Silikonarmband ist diese Smartwatch perfekt für deinen aktiven Lebensstil.

- **Herzfrequenz am Handgelenk**

Die Smartwatch misst deine Herzfrequenz mehrmals pro Sekunde und gibt einen Alarm aus, wenn diese während einer Ruhephase zu hoch oder zu niedrig ist. Außerdem hilft sie dir dabei einzuschätzen, wie intensiv du während Aktivitäten trainierst - sogar beim Schwimmen.

- **Body Battery**

Sieh dir im Laufe des Tages die Energiereserven deines Körpers an. So weißt du, wann dein Körper genug Energie hat und bereit für Aktivitäten ist oder wann er erschöpft ist und sich durch einen erholsamen Schlaf regenerieren muss.

- **Schlafanalyse mit Sleep Score**

Mit der optimierten Schlafanalyse findest du heraus, wie sich dein Körper erholt. Nach dem Aufwachen erhältst du einen Sleep Score, Informationen zu Schlafstadien, Pulse Ox und Atmung sowie detaillierte Einblicke zum Optimieren deiner Schlafqualität.

- **Stresslevelmessung**

Finde heraus, ob du einen ruhigen, ausgeglichenen oder anstrengenden Tag hast. Lass dich zur Entspannung an kurze Atemübungen für zwischendurch erinnern, wenn die Smartwatch Stress erkennt.

- **Health Snapshot**

Erfasse in einer 2-minütigen Messung deine Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität Pulse Ox, Atemfrequenz sowie Stresslevel und erhalte dazu einen Bericht in Garmin Connect auf deinem kompatiblen Smartphone.

- **Menstruationszyklus-Tracker**

Verfolge deinen Menstruationszyklus oder deine Schwangerschaft. Speichere Symptome, erhalte Informationen zu Training und Ernährung u.v.m. Du kannst dir sogar Details direkt auf deinem Wearable anzeigen und aufzeichnen lassen.

- **Pulse Ox Sensor**

Mit der Pulse Ox Messung wird der Sauerstoffgehalt im Blut bestimmt, um die Akklimatisierung in der Höhe zu überprüfen oder eventuelle Atemschwierigkeiten im Schlaf zu erkennen

- **Fitnessalter**

Diese Funktion nutzt das chronologische Alter, deine wöchentliche Aktivität, deinen Ruhepuls und BMI bzw. deinen Körperfettanteil, um zu berechnen, ob dein Körper jünger oder älter ist als du. Du kannst auch Tipps zum Verringern deines Fitnessalter erhalten.

- **Bewusstes Atmen**

Wenn du dich entspannen oder deine Konzentration verbessern möchtest, kannst du eine Atemübung starten. Deine Smartwatch speichert Informationen zu Stress und Atmung, damit du ein besseres Verständnis über deine Atmung erlangst.

- **Wasserkonsum-Tracker**

Speichere deine tägliche Flüssigkeitsaufnahme damit du siehst, ob du ausreichend viel trinkst. Du kannst sogar ein automatisches Ziel für die Flüssigkeitsaufnahme einrichten, das basierend auf dem Schweißverlust bei Aktivitäten angepasst wird.

- **Anzeige Deiner Atemfrequenz**

Diese Funktion zeigt dir deine Atemzüge im Tagesverlauf, aber auch während des Schlafens, bei Atemübungen und bei diversen Yoga-Übungen an.

- **Integrierte Sport-Apps**

Mehr als 25 vorinstallierte Sport-Apps für Indoor- und Outdoor-Aktivitäten. Egal ob Laufen, Radfahren, HIIT oder Schwimmen - einfach loslegen und mit Tennis, Golf, Padel oder Pickleball auch mal Neues ausprobieren.

- **Vorinstallierte Workouts**

Lass deine Smartwatch die Planung übernehmen. Mit vorinstallierten Cardio-, Krafttrainings-, Yoga-, HIIT- und Pilates-Workouts musst du nur noch trainieren. Nutze die Garmin Connect App, um weitere Trainings kostenlos herunterzuladen.

- **Erstelle eigene Trainings**

In der Garmin Connect App auf deinem kompatiblen Smartphone stehen mehr als 1.600 Übungen zur Verfügung, damit du eigene Trainings erstellen kannst. Lade sie dann auf deine Smartwatch herunter.

- **HIIT Workouts**

Dieses Aktivitätsprofil bietet unterschiedliche Timer zum Aufzeichnen deiner HIIT Einheiten, darunter AMRAP, EMOM, Tabata und

einen benutzerdefinierten Timer. Richte die Anzahl der Runden, der Belastungs-/Erholungsintervalle und mehr ein.

- **Garmin Coach**

Nutze kostenlos deinen persönlichen Trainer. Garmin Coach hilft dir dein persönliches Laufziel zu erreichen. Stell dich der Herausforderung eines 5km- oder 10km-Laufs oder trainiere für deinen ersten Halbmarathon.

- **Fitness Tracking**

Die Venu Sq 2 zählt Schritte, Intensitätsminuten, verbrannte Kalorien und mehr, während du unterwegs bist. Synchronisiere diese Daten sogar über die Garmin Connect App mit mehreren Garmin Smartwatches.

- **Intensitätsminuten**

Sieh dir dann an, zu welcher Tageszeit und bei welcher Aktivität du Intensitätsminuten erhalten hast. Zeige sie bei Aktivitäten mit Zeitangabe sogar als Datenfeld an.

- **Smart Notifications**

Ab sofort verpasst du keine Nachricht deiner Freunde - ganz gleich ob beim Sport oder in der Freizeit. Erhalte Emails, Nachrichten und Termine direkt auf der Smartwatch bei Kopplung mit einem kompatiblen Apple- oder Android-Smartphone. Wenn du ein Android Smartphone hast, kannst du sogar auf Nachrichten antworten.

- **Sicherheitsfunktionen**

Vordefinierte Kontakte erhalten bei Unfallerkennung oder per Notfalltaste eine Nachricht mit deiner Position über das gekoppelte Smartphone. Mit LiveTrack kannst du zudem deine Position in Echtzeit mit anderen teilen.

- **Garmin Pay**

Bezahle im Handumdrehen - ganz ohne Portemonnaie. Wenn du an der Kasse schnell fertig sein möchtest, bezahle kontaktlos mit Garmin Pay. Alle Infos zu teilnehmenden Banken findest du hier.

- **Connect IQ Shop**

Lade bestimmte Apps, Displaydesigns und mehr kostenlos aus dem Connect IQ Shop auf die Smartwatch herunter. Noch mehr Optionen gibt es in der Smartphone App. Ganz einfach und kostenlos.

- **Energiesparmodus**

Nutze die Smartwatch noch länger, indem du die Einstellungen anpasst, die sich am stärksten auf die Akkulaufzeit auswirken.

- **Wasserdicht**

Wenn du einen Tag im Wasser, auf dem Wasser oder am Wasser verbringst, kann dich deine Smartwatch ohne Probleme begleiten.

- **Garmin Connect App**

Analysiere deine Gesundheits- und Fitnessdaten, verbinde und messe dich mit Freunden, melde dich für Challenges an, um Auszeichnungen zu erhalten - alles in der kostenlosen App und ganz ohne Abonnement.

Produkteigenschaften

Allgemein - Funktionen	HRmax, Telefonsuchfunktion, Auto Pause, Unfallerkennung, Entspannungserinnerungen, Gesundheit für Frauen, Digitale Punktekarte, HR-Zonen, Body Battery Energy Monitor, Herunterladbare Workouts, Wetterinformationen, Toe-to-Toe-Challenge, VO2 max, Move IQ, Physio TrueUp, GPS-Uhrzeitsynchronisierung, Auto Lap, LiveTrack, Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeit, Antworten per Sofortnachricht, Funktion für Atemtraining, Anruf ablehnen, Geräteortung, Auto-Scroll, TrueUp, Garmin Connect kompatibel, Garmin AutoShot, Steuerung der Musikwiedergabe
Gehäusedetails	Dunkelgrau
Drahtlose Schnittstelle	ANT+, Bluetooth
Batterie - Technologie	Lithium-Ionen
Farbunterstützung	Farbe
Gehäuse Form	Rechteckig
Gewicht	38 g
Produkttyp	Intelligente Uhr
Farbkategorie	Grau, Schwarz
Service und Support - Typ	1 Jahr Garantie
Bildschirmauflösung	320 x 360 Pixel
Größe	40 mm
Unterstützte Hostgeräteplattform	iOS, Android
Anzeige - Diagonale	1,41 Zoll
Anzeige - Typ	AMOLED

Weitere Bilder

