

# Garmin Venu Sq 2 40 mm Dunkelgrau intelligente Uhr mit Band Silikon Shadow Gray Handgelenkgröße: 125-190 Anzeige 3,59 cm 1.41" Bluetooth ANT+ 38 g

Garmin Venu Sq 2 kaufen. Smarte Fitnessuhr mit Silikonband, Bluetooth & ANT+.  
Schnelle Lieferung und super Service. Jetzt bei Future-X bestellen!

**Artikelnummer** 999569451

**Gewicht** 1kg

**Länge** 1mm

**Breite** 1mm

**Höhe** 1mm



## Produktbeschreibung

- **Überragende Akkulaufzeit**

Mit einer Akkulaufzeit von bis zu 11 Tagen im Smartwatch-Modus und bis zu 26 Stunden im GPS-Modus musst du deine Smartwatch nicht jede Nacht zum Aufladen abnehmen. So erhältst du einen vollständigen 24/7-Überblick zu deiner Gesundheit und lernst deinen Körper noch besser kennen.

- **Elegantes Design**

Kräftige Farben, hoher Kontrast, hochauflösende Grafiken und fließende Animationen. Das hochwertige AMOLED Display erweckt die Smartwatch zum Leben. Über „Deine Garmin. Dein Style.“ kannst du aus verschiedenen Farben für Gehäuse und Armband wählen und so deine Smartwatch ganz nach deinem Geschmack gestalten.

- **Wie Geschaffen für deine Aktivitäten**

Vom widerstandsfähigen Corning Gorilla Glass 3 bis hin zu der leichten Aluminium Lünette und dem komfortablen Silikonarmband ist diese Smartwatch perfekt für deinen aktiven Lebensstil.

- **Herzfrequenz am Handgelenk**

Die Smartwatch misst deine Herzfrequenz mehrmals pro Sekunde und gibt einen Alarm aus, wenn diese während einer Ruhephase zu hoch oder zu niedrig ist. Außerdem hilft sie dir dabei einzuschätzen, wie intensiv du während Aktivitäten trainierst - sogar beim Schwimmen.

- **Body Battery**

Sieh dir im Laufe des Tages die Energiereserven deines Körpers an. So weißt du, wann dein Körper genug Energie hat und bereit für Aktivitäten ist oder wann er erschöpft ist und sich durch einen erholsamen Schlaf regenerieren muss.

- **Schlafanalyse mit Sleep Score**

Mit der optimierten Schlafanalyse findest du heraus, wie sich dein Körper erholt. Nach dem Aufwachen erhältst du einen Sleep Score, Informationen zu Schlafstadien, Pulse Ox und Atmung sowie detaillierte Einblicke zum Optimieren deiner Schlafqualität.

- **Stresslevelmessung**

Finde heraus, ob du einen ruhigen, ausgeglichenen oder anstrengenden Tag hast. Lass dich zur Entspannung an kurze Atemübungen für zwischendurch erinnern, wenn die Smartwatch Stress erkennt.

- **Health Snapshot**

Erfasse in einer 2-minütigen Messung deine Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität Pulse Ox, Atemfrequenz sowie Stresslevel und erhalte dazu einen Bericht in Garmin Connect auf deinem kompatiblen Smartphone.

- **Menstruationszyklus-Tracker**

Verfolge deinen Menstruationszyklus oder deine Schwangerschaft. Speichere Symptome, erhalte Informationen zu Training und Ernährung u.v.m. Du kannst dir sogar Details direkt auf deinem Wearable anzeigen und aufzeichnen lassen.

- **Pulse Ox Sensor**

Mit der Pulse Ox Messung wird der Sauerstoffgehalt im Blut bestimmt, um die Akklimatisierung in der Höhe zu überprüfen oder eventuelle Atemschwierigkeiten im Schlaf zu erkennen

- **Fitnessalter**

Diese Funktion nutzt das chronologische Alter, deine wöchentliche Aktivität, deinen Ruhepuls und BMI bzw. deinen Körperfettanteil, um zu berechnen, ob dein Körper jünger oder älter ist als du. Du kannst auch Tipps zum Verringern deines Fitnessalter erhalten.

- **Bewusstes Atmen**

Wenn du dich entspannen oder deine Konzentration verbessern möchtest, kannst du eine Atemübung starten. Deine Smartwatch speichert Informationen zu Stress und Atmung, damit du ein besseres Verständnis über deine Atmung erlangst.

- **Wasserkonsum-Tracker**

Speichere deine tägliche Flüssigkeitsaufnahme damit du siehst, ob du ausreichend viel trinkst. Du kannst sogar ein automatisches Ziel für die Flüssigkeitsaufnahme einrichten, das basierend auf dem Schweißverlust bei Aktivitäten angepasst wird.

- **Anzeige Deiner Atemfrequenz**

Diese Funktion zeigt dir deine Atemzüge im Tagesverlauf, aber auch während des Schlafens, bei Atemübungen und bei diversen Yoga-Übungen an.

- **Integrierte Sport-Apps**

Mehr als 25 vorinstallierte Sport-Apps für Indoor- und Outdoor-Aktivitäten. Egal ob Laufen, Radfahren, HIIT oder Schwimmen - einfach loslegen und mit Tennis, Golf, Padel oder Pickleball auch mal Neues ausprobieren.

- **Vorinstallierte Workouts**

Lass deine Smartwatch die Planung übernehmen. Mit vorinstallierten Cardio-, Krafttrainings-, Yoga-, HIIT- und Pilates-Workouts musst du nur noch trainieren. Nutze die Garmin Connect App, um weitere Trainings kostenlos herunterzuladen.

- **Erstelle eigene Trainings**

In der Garmin Connect App auf deinem kompatiblen Smartphone stehen mehr als 1.600 Übungen zur Verfügung, damit du eigene Trainings erstellen kannst. Lade sie dann auf deine Smartwatch herunter.

- **HIIT Workouts**

Dieses Aktivitätsprofil bietet unterschiedliche Timer zum Aufzeichnen deiner HIIT Einheiten, darunter AMRAP, EMOM, Tabata und

einen benutzerdefinierten Timer. Richte die Anzahl der Runden, der Belastungs-/Erholungsintervalle und mehr ein.

- **Garmin Coach**

Nutze kostenlos deinen persönlichen Trainer. Garmin Coach hilft dir dein persönliches Laufziel zu erreichen. Stell dich der Herausforderung eines 5km- oder 10km-Laufs oder trainiere für deinen ersten Halbmarathon.

- **Fitness Tracking**

Die Venu Sq 2 zählt Schritte, Intensitätsminuten, verbrannte Kalorien und mehr, während du unterwegs bist. Synchronisiere diese Daten sogar über die Garmin Connect App mit mehreren Garmin Smartwatches.

- **Intensitätsminuten**

Sieh dir dann an, zu welcher Tageszeit und bei welcher Aktivität du Intensitätsminuten erhalten hast. Zeige sie bei Aktivitäten mit Zeitangabe sogar als Datenfeld an.

- **Smart Notifications**

Ab sofort verpasst du keine Nachricht deiner Freunde - ganz gleich ob beim Sport oder in der Freizeit. Erhalte Emails, Nachrichten und Termine direkt auf der Smartwatch bei Kopplung mit einem kompatiblen Apple- oder Android-Smartphone. Wenn du ein Android Smartphone hast, kannst du sogar auf Nachrichten antworten.

- **Sicherheitsfunktionen**

Vordefinierte Kontakte erhalten bei Unfallerkennung oder per Notfalthaste eine Nachricht mit deiner Position über das gekoppelte Smartphone. Mit LiveTrack kannst du zudem deine Position in Echtzeit mit anderen teilen.

- **Garmin Pay**

Bezahle im Handumdrehen - ganz ohne Portemonnaie. Wenn du an der Kasse schnell fertig sein möchtest, bezahle kontaktlos mit Garmin Pay. Alle Infos zu teilnehmenden Banken findest du hier.

- **Connect IQ Shop**

Lade bestimmte Apps, Displaydesigns und mehr kostenlos aus dem Connect IQ Shop auf die Smartwatch herunter. Noch mehr Optionen gibt es in der Smartphone App. Ganz einfach und kostenlos.

- **Energiesparmodus**

Nutze die Smartwatch noch länger, indem du die Einstellungen anpasst, die sich am stärksten auf die Akkulaufzeit auswirken.

- **Wasserdicht**

Wenn du einen Tag im Wasser, auf dem Wasser oder am Wasser verbringst, kann dich deine Smartwatch ohne Probleme begleiten.

- **Garmin Connect App**

Analysiere deine Gesundheits- und Fitnessdaten, verbinde und messe dich mit Freunden, melde dich für Challenges an, um Auszeichnungen zu erhalten - alles in der kostenlosen App und ganz ohne Abonnement.

## Produkteigenschaften

<b>Allgemein - Funktionen</b>	HRmax, Telefonsuchfunktion, Auto Pause, Unfallerkennung, Entspannungserinnerungen, Gesundheit für Frauen, Digitale Punktekarte, HR-Zonen, Body Battery Energy Monitor, Herunterladbare Workouts, Wetterinformationen, Toe-to-Toe-Challenge, VO2 max, Move IQ, Physio TrueUp, GPS-Uhrzeitsynchronisierung, Auto Lap, LiveTrack, Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeit, Antworten per Sofortnachricht, Funktion für Atemtraining, Anruf ablehnen, Geräteortung, Auto-Scroll, TrueUp, Garmin Connect kompatibel, Garmin AutoShot, Steuerung der Musikwiedergabe
<b>Gehäusedetails</b>	Dunkelgrau
<b>Drahtlose Schnittstelle</b>	ANT+, Bluetooth
<b>Batterie - Technologie</b>	Lithium-Ionen
<b>Farbunterstützung</b>	Farbe
<b>Gehäuse Form</b>	Rechteckig
<b>Gewicht</b>	38 g
<b>Produkttyp</b>	Intelligente Uhr
<b>Farbkategorie</b>	Grau, Schwarz
<b>Service und Support - Typ</b>	1 Jahr Garantie
<b>Bildschirmauflösung</b>	320 x 360 Pixel
<b>Größe</b>	40 mm
<b>Unterstützte Hostgeräteplattform</b>	iOS, Android
<b>Anzeige - Diagonale</b>	1,41 Zoll
<b>Anzeige - Typ</b>	AMOLED

## Weitere Bilder

