

Garmin VIVOSMART 5 MINT S/M

Artikelnummer 999474726

Gewicht 1kg

Länge 1mm

Breite 1mm

Höhe 1mm



Produktbeschreibung

Wenn du einen angenehm zu tragenden Fitness-Tracker suchst, der dir auf Schritt und Tritt zur Seite steht, ist die vivosmart 5 genau richtig für dich. Mit diesem benutzerfreundlichen Fitness Tracker kannst du deine Gesundheit überwachen und von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang aktiv bleiben.

- **Einfaches, benutzerfreundliches design**
Du suchst einen benutzerfreundlichen, besser lesbaren Fitness-Tracker? Genau das bietet dir ein helles und im Vergleich zur vivosmart 4 größeres Display mit größerer Textanzeige. Die Bedienung erfolgt per Touchscreen und Tasten.
- **Brillantes design für deinen Alltag**
Wechselarmbänder mit attraktiven Designs lassen sich einfach und bequem austauschen und sind perfekt für deinen ganz persönlichen Stil geeignet.
- **Hält tagelang durch**
Bei einer Akku-Laufzeit von bis zu 7 Tagen im Smartwatch-Modus musst du auf keine Gesundheitsdaten verzichten.
- **Herzfrequenzmessung am Handgelenk**
Dieser Fitness-Tracker überwacht fortwährend die Herzfrequenz und kann einen Alarm ausgeben, wenn diese während einer Ruhephase zu hoch oder zu niedrig ist. Außerdem hilft sie dir dabei einzuschätzen, wie hart du während Aktivitäten trainierst.
- **Body Battery -Energielevel**
Lass dir die Energiereserven deines Körpers im Laufe des Tages anzeigen, damit du weißt, wann die besten Zeiten sind, um aktiv zu sein oder sich zu erholen.
- **Pulse Ox-Sensor**
Nutze den Pulse Ox-Sensor und ermittle während des Tages oder in der Nacht beim Schlafen die Sauerstoffsättigung des Bluts. So kannst du sehen, wie gut dein Körper Sauerstoff aufnimmt.
- **Schlafanalyse mit Sleep Score**
Erhalte einen Wert für deine Schlafqualität und Einblicke mit Vorschlägen, was du verbessern kannst, ganz einfach über die Garmin Connect App. Zeichne sogar deine unterschiedlichen Schlafstadien sowie Daten zu Herzfrequenz, Stress, Pulsoxymetrie und Atmung auf.
- **Behalte den Stress im Blick**
Finde heraus, was für eine Art Tag du hast: einen ruhigen, einen ausgeglichenen oder einen anstrengenden Tag. Erhalte Entspannungserinnerungen, um eine kurze Atemübung durchzuführen, wenn du dich gestresst fühlst.
- **Bewusstes Atmen**
Wenn du dich entspannen oder deine Konzentration verbessern möchtest, kannst du eine Atemübungsaktivität starten. Die Smartwatch speichert Informationen zu Stress und Atmung, damit du ein besseres Verständnis über deine Atmung erlangst.
- **Sieh, ob du ausreichend trinkst**
Speichere deine tägliche Flüssigkeitsaufnahme damit du ausreichend trinkst. Du kannst sogar ein automatisches Ziel für die Flüssigkeitsaufnahme einrichten, das basierend auf dem Schweißverlust bei Aktivitäten angepasst wird.
- **Anzeige deiner Atemfrequenz**
Sieh dir an, wie deine Atmung während des Tages, während des Schlafens, während Atemübungen und Yoga-Aktivitäten ist.
- **Menstruationszyklus-Tracker**
Verwende die Garmin Connect-App, um deinen Menstruationszyklus oder deine Schwangerschaft aufzuzeichnen. Speichere Symptome, erhalte Informationen zu Training und Ernährung u. v. m. Du kannst Details sogar auf dem Wearable anzeigen und aufzeichnen lassen.
- **Fitness-Alter**
Diese Funktion nutzt das chronologische Alter, deine wöchentliche Aktivität mit hoher Intensität, die Herzfrequenz in Ruhe und den BMI bzw. den Körperfettanteil, um zu berechnen, ob dein Körper jünger oder älter ist als du. Du kannst auch Tipps erhalten zum Verringern des Fitness-Alters.
- **Fitness-Tracking**
Der vivosmart 5 Fitness-Tracker speichert Schritte, Intensitätsminuten, Kalorienverbrauch und mehr, während du unterwegs bist. Erhalte alle wichtigen Statistiken direkt auf dem Wearable.
- **Integrierte Sport-Apps**
Bring Abwechslung in dein Training mit Aktivitätsprofilen für Gehen, Laufen, Yoga, Pilates, Cardio, bewusstes Atmen, Krafttraining und mehr.
- **GPS-Verbindung**
Verbinde den Fitness-Tracker mit deinem kompatiblen Smartphone, um deine Position bei Spaziergängen, Touren und Laufeinheiten im Freien genau zu verfolgen.
- **Smart Notifications**
Ab sofort verpasst du nichts mehr. Erhalte Benachrichtigungen direkt auf deine Uhr bei Kopplung mit einem Smartphone. Wenn du ein Android -Smartphone hast, kannst du sogar auf Nachrichten antworten.
- **Sicherheits- und Trackingfunktionen**
Wenn eine Verbindung mit dem Smartphone besteht, werden bei der Unfall-Benachrichtigung (während bestimmter Outdoor-Aktivitäten) und bei der Notfallhilfe Nachrichten und Informationen zur Live-Position an Notfallkontakte gesendet.
- **Perfekte Analyse mit Garmin Connect**
Sieh dir deine Gesundheits- und Fitnessdaten zentral an einem Ort an. Die Garmin Connect-App ist eine viel besuchte Online-

Community. Mitglieder können Verbindungen mit anderen herstellen, sich mit ihnen messen und Daten teilen.

- **Wasserdichtigkeit**

Dieser Fitness Tracker ist wasserdicht bis 5 ATM und damit perfekt zum Schwimmen oder Duschen.

Weitere Bilder

