

Garmin VENU 2S Weiss/Rosegold

Artikelnummer 999277575

Gewicht 1kg

Länge 1mm

Breite 1mm

Höhe 1mm



Produktbeschreibung

Garmin VENU 2S Weiss/Rosegold

Produktbeschreibung:

DEIN COACH FÜR EIN AKTIVES UND GESUNDES LEBEN

Lerne deinen Körper besser kennen und bringe Fitness und Alltag in Einklang. Die Smartwatch für einen aktiven Lebensstil. Mit fortschrittlichster Gesundheitsanalyse und innovativen Fitnessfunktionen.

Umfangreiche Funktionen zur Gesundheitsanalyse helfen dir deinen Körper besser kennenzulernen.

Wähle aus über 25 vorinstallierten Sport-Apps und finde deinen Sport oder entdecke neue Sportarten.

Lass dich durch animierte Workouts und Trainingspläne inspirieren und stell dich deiner Herausforderung.

Lass dich von deiner Lieblingsmusik begleiten - ganz ohne dein Smartphone. Direkt auf deiner Uhr.

Dein Portemonnaie am Handgelenk. Bezahle bequem und kontaktlos im Handumdrehen.

Brillantes AMOLED-Display und eine Akku-Laufzeit von bis zu 11 Tagen? Ja! Weitere Gründe, diese Uhr zu lieben.

BRILLANTES DESIGN FÜR DEINEN ALLTAG

Ein brillantes AMOLED-Display erweckt diese Uhr zum Leben – perfekt ablesbar sogar bei hellem Sonnenlicht. Im Always-on Modus ist die Anzeige immer zu sehen.

GEMACHT FÜR EINEN AKTIVEN LEBENSSTIL

Vom beständigen Corning® Gorilla® Glass 3 bis zur schicken Lünette aus Edelstahl und dem bequemen Silikonarmband ist diese Smartwatch für alles bereit.

FIT UND GESUND - RUND UM DIE UHR.

HEALTH SNAPSHOT™-FUNKTION

Erfasse in einer 2-minütigen Aktivität deine Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität, Pulse Ox, Atemfrequenz, sowie Stresslevel, und erhalte dazu einen Bericht in Garmin Connect auf deinem kompatiblen Smartphone.

BODY BATTERY™-ENERGIELEVEL

Miss die Energiereserven deines Körpers, damit du weißt, wann die besten Zeiten sind, um aktiv zu sein oder sich zu erholen.

PULSE OX-SENSOR

Der integrierte Pulse Ox-Sensor misst deine Sauerstoffsättigung im Blut. So erkennst du, wie gut dein Körper Sauerstoff aufnehmen

kann.

BEHALTE DEN STRESS IM BLICK

Finde heraus, ob du einen ruhigen, einen ausgeglichenen oder einen anstrengenden Tag hast. Lass dich zur Entspannung an kurze Atemübungen für zwischendurch erinnern, wenn die Uhr erkennt, dass du dich gestresst fühlst.

MENSTRUATIONSZYKLUS-TRACKER

Verwende die Garmin Connect-App, um deinen Menstruationszyklus oder deine Schwangerschaft aufzuzeichnen. Speichere Symptome, erhalte Informationen zu Training und Ernährung u. v. m. Die App für das Frauengesundheitstracking ermöglicht es dir sogar, Details direkt auf dem Wearable anzuzeigen und aufzuzeichnen.

SIEH, OB DU AUSREICHEND TRINKST

Zeichne auf, wie viel Flüssigkeit du täglich zu dir nimmst. Richte ein automatisches Ziel für die Flüssigkeitsaufnahme ein, das basierend auf dem Schweißverlust bei Aktivitäten angepasst wird. So trinkst du stets genügend.

ANZEIGE DEINER ATEMFREQUENZ

Diese Funktion zeigt dir deine Atemzüge im Tagesverlauf, aber auch während des Schlafens und bei diversen Yoga-Übungen an.

SCHLAFANALYSE MIT SLEEP SCORE

Erhalte eine Bewertung deiner Schlafqualität und Tipps, was du verbessern kannst. Zeichne deine verschiedenen Schlafstadien, Herzfrequenz, Stress, Blutsauerstoffsättigung und Atemfrequenz im Verlauf der Nacht auf.

HERZFREQUENZMESSUNG AM HANDGELENK

Deine Uhr misst regelmäßig die Herzfrequenz und gibt einen Alarm aus, wenn diese während einer Ruhephase zu hoch oder zu niedrig ist. Außerdem hilft sie dir dabei einzuschätzen, wie hart du während Aktivitäten trainierst. Sogar unter Wasser.

BEWUSST DURCHATMEN

Wenn du dich entspannen oder deine Konzentration verbessern möchtest, starte einfach eine Atemübung. Die Uhr speichert Informationen zu Stress und Atmung. So gelingt es dir, deine Atmung besser zu verstehen.

FITNESS-ALTER

Diese Funktion nutzt das chronologische Alter, deine wöchentliche Aktivität mit hoher Intensität, deinen Ruhepuls und deinen BMI oder den Körperfettanteil⁴, um zu berechnen, ob dein Körper jünger oder älter ist als du. Du kannst auch Tipps erhalten, um dein Fitness-Alter zu senken.

FÜR DEINE FITNESS.

ANIMIERTE TRAININGS AUF DEM DISPLAY

Nutze vorinstallierte animierte Cardio-, Kraft-, Yoga-, Pilates- und HIIT-Trainings (High-Intensity Interval Training) mit einfachen Anweisungen. Außerdem kannst du weitere Trainings aus der Garmin Connect-App herunterladen.

INTEGRIERTE SPORTAPPS

Wähle aus über 25 vorinstallierten GPS- und Indoor-Sport-Apps, wie Gehen, Laufen, Radfahren, Golf und Schwimmbadschwimmen, um jede deiner Aktivitäten aufzuzeichnen.

ERWEITERTES KRAFTTRAINING

Das erweiterte Aktivitätsprofil ermöglicht es dir nun Workouts direkt an deinem Handgelenk anzupassen und auf persönliche Rekorde zuzugreifen. Sieh dir sogar Grafiken der Muskelgruppen an, die du trainiert hast.

HIIT-TRAININGS

Dieses neue Aktivitätsprofil bietet unterschiedliche Timer zum Aufzeichnen von HIIT-Trainings, darunter AMRAP, EMOM, Tabata und einen benutzerdefinierten Timer. Richte die Anzahl der Runden, der Belastungs-/Erholungsintervalle und mehr ein.

ERSTELLE EIGENE TRAININGS

Stelle in Garmin Connect auf deinem kompatiblen Smartphone eigene Trainings zusammen. Wähle aus mehr als 1.400 Übungen und lade dein persönliches Workout direkt auf deine Uhr herunter.

GARMIN COACH

Nutze kostenlos deinen persönlichen Trainer. Garmin Coach hilft dir dein persönliches Laufziel zu erreichen. Stell dich der

Herausforderung eines 5- oder 10-km-Lauf oder trainiere für einen Halbmarathon.

INTENSITÄTSMINUTEN

Wir haben unsere Funktion für Intensitätsminuten aktualisiert. Damit du besser sehen kannst, zu welcher Tageszeit und bei welcher Aktivität du sie erhalten hast. Zeige sie bei Aktivitäten mit Zeitangabe sogar als Datenfeld an.

SMARTE FEATURES - MOBIL UND FLEXIBEL.

NACHRICHTEN VOM SMARTPHONE

Verpasse nichts, was dir wichtig ist: Erhalte deine Benachrichtigungen zu Anrufen, Terminen u.v.m. bei Kopplung mit einem kompatiblen Smartphone. Mit einem Android™-Telefon kannst du sogar auf SMS-Nachrichten antworten.

MUSIK AM HANDGELENK

Lade Songs und Playlisten aus deinem Spotify®, Deezer- oder Amazon Music-Konto herunter (möglicherweise ist ein Abonnement erforderlich). Verwende drahtlose Kopfhörer (separat erhältlich), um ohne Telefon Musik zu hören.

SICHERHEITS- UND TRACKINGFUNKTIONEN

Wenn die Uhr und das Telefon gekoppelt sind, kann deine aktuelle Position an deine Kontakte gesendet werden. Dies erfolgt entweder manuell oder bei bestimmten Outdoor-Aktivitäten automatisch mit der integrierten Unfall-Benachrichtigung.

GARMIN PAY™ - KONTAKTLOS BEZAHLEN

Deine Uhr - ein smarter Begleiter: Bezahle deine Einkäufe kontaktlos mit Garmin Pay über teilnehmende Anbieter.

CONNECT IQ™-SHOP

Lade benutzerdefinierte Displaydesigns herunter, füge Datenfelder hinzu und hol dir Apps aus dem Connect IQ-Shop.

PERFEKTE ANALYSE MIT GARMIN CONNECT

Sieh dir deine Gesundheits- und Fitnessdaten zentral an einem Ort an. Die Garmin Connect-App ist eine viel besuchte Online-Community. Mitglieder können Verbindungen mit anderen herstellen, sich mit ihnen messen und Daten teilen.

GEMACHT FÜR DEN ALLTAG.

BATTERIELAUFZEIT & SCHNELLADEFUNKTION

Akku-Laufzeit von bis zu 11 Tagen im Smartwatch-Modus, bis zu 22 Stunden im GPS-Modus und bis zu 8 Stunden im GPS-Modus mit Musik. Nach einer Ladezeit von 10 Minuten hält der Akku für bis zu 1 Tag im Smartwatch-Modus oder bis zu 1 Stunde im GPS-Modus mit Musik.

ENERGIESPARMODUS

Nutze die Smartwatch noch länger, indem du Einstellungen anpasst, die sich am stärksten auf die Akku-Laufzeit auswirken.

WASSERDICHTIGKEIT

Diese Uhr ist wasserdicht bis 5 ATM und damit perfekt zum Schwimmen, Duschen oder für einen Tag im Spa.
Technische Details:

Anschlüsse und Schnittstellen

USB Port

Nein

WLAN

Ja

Nahfeldkommunikation (NFC)

Nein

Design

Größe des Uhrengehäuses

40 mm

Farbe des Uhrengehäuses

Roségold

Material des Uhrengehäuses

Carbon Fibre Reinforced Polymer (CFRP)

Armbandfarbe

Weiß

Bandmaterial
Silikon
Form
Rund
Handgelenkgröße
110 - 175 mm
Vorgeschlagenes Geschlecht
Weiblich
Schnallenfarbe
Roségold
Verschlussart
Einzinken-Gurtschnalle
Wasserfest
Ja
Wasserbeständigkeit
5 ATM
Bildschirm
Display-Typ
AMOLED
Bildschirmauflösung
360 x 360 Pixel
Touchscreen
Ja
Bildschirmdiagonale
2,79 cm
Farbdisplay
Ja
Uhrenglas-Typ
Corning Gorilla Glass 3
Leistungen
Eingebautes Mikrofon
Nein
Eingebaute Lautsprecher
Nein
Integrierte Kamera
Nein
FM-Radio
Nein
Unterstützte mobile Betriebssysteme
Android, iOS
Merkmale
Herzfrequenzmonitor
Ja
Herzfrequenzmessung
Automatisch
Blutsauerstoff-Sensor
Ja
Zurückgelegte Strecke
Ja
Verbrannte Kalorien
Ja
Beschleunigungsmesser
Ja
Gyroskop
Ja
Aktivitäts-Tracker
Ja
Multisportmodus

Ja
Persönliche Ziele
Ja
Schlafqualität
Ja
Umgebungslichtsensor
Ja
Intelligente Benachrichtigungen
Ja
ferner Anrufsbeantworterzugang
Ja
Wetteranzeige
Ja
Kalenderbenachrichtigungen
Ja
SMS-Benachrichtigungen
Ja
Timer
Ja
Elektronischer Kompass
Ja
Musikspieler
Ja
Thermometer
Ja
Höhenmesser
Ja
Vibrierender Wecker
Ja
Netzwerk
Mobile Netzwerkverbindung
Nein
ANT+ -fähig
Ja
GPS
Ja
GLONASS
Ja
Galileo
Ja
Gewicht und Abmessungen
Breite
40,4 mm
Tiefe
40,4 mm
Dicke
1,21 cm
Gewicht
38,2 g
Leistung
Akku-/Batteriebetriebsdauer
264 h
Batterielebensdauer (GPS-Modus)
19 h
Lieferumfang
Betriebsanleitung
Ja
Ladegerät

Ja

Weitere Bilder

