

Bakker Elkhuizen Q-doc 515 Document Holder Vorlagenhalter

Artikelnummer 999788535

Gewicht 1kg

Länge 1mm

Breite 1mm

Höhe 1mm



Produktbeschreibung

Der ergonomische Dokumentenhalter Q-doc 515 sorgt dafür, dass Ihre Dokumente und mobilen Geräte direkt vor Ihnen in einer Linie zwischen Monitor und Tastatur im perfekten Blickwinkel liegen. Dies beugt körperlichen Beschwerden im Nacken und Rücken vor, da Sie beim Lesen Ihrer Dokumente nicht den Nacken beugen müssen. Dieser Dokumentenhalter ist in sieben Stufen höhenverstellbar, besteht aus hochwertigem (nachhaltigem) Acrylmaterial und bietet eine außergewöhnlich große Fläche auch für A3-Dokumente sowie schwere Ordner. Der Q-doc 515 ist ein tolles ergonomisches Accessoire für jeden Schreibtisch, das Sie dabei unterstützt, gesünder zu arbeiten und Ihre Arbeitsleistung zu steigern.

- **Gesunde Körperhaltung.**
Sie möchten gleichzeitig den Bildschirm sowie die Dokumente in Papierform oder Notizen bequemer und ergonomischer betrachten? Mit dem Q-doc 515 Dokumentenhalter ist dies möglich. Richten Sie Ihre Dokumente in einer Linie mit Ihrer natürlichen Augenlinie aus, die vom Bildschirm zur Tastatur verläuft. Indem Sie Ihre Dokumente vor sich auf die leicht geneigte Oberfläche des Dokumentenhalters legen, verhindern Sie, dass sich Ihr Nacken zu den Dokumenten hinunter beugt und verdreht. Mit dem Q-doc 515 Dokumentenhalter nehmen Sie eine gesunde Körperhaltung ein, erhalten den perfekten Blickwinkel und arbeiten komfortabler.
- **Ergonomischer Hintergrund**
Dokumente links, rechts oder sogar direkt vor der Tastatur zu platzieren, bedeutet eine zusätzliche Belastung für die Nackenmuskeln und Augen. Das lässt sich leicht vermeiden, indem Sie einen Dokumentenhalter zwischen Bildschirm und Tastatur platzieren. Auf diese Weise arbeiten Sie automatisch in einer Linie, denn Ihre Dokumente liegen im perfekten Blickwinkel direkt vor Ihnen auf der schrägen Fläche des Dokumentenhalters. Ihr Nacken und Ihre Augen werden entlastet, und Sie sorgen sofort für einen wesentlich komfortableren und ergonomischeren Bildschirmarbeitsplatz (Quelle: Van den Heuvel et al. 2007, S. 380.).
- **Sieben Höhen.**
Mit dem Q-doc 515 können Sie die perfekte Höhe und den perfekten Winkel (12° - 46°) für Ihre Dokumente wählen. Dieser Dokumentenhalter ist in sieben Positionen einstellbar. Lösen Sie einfach die vier Schrauben und stellen Sie den Q-doc 515 zwischen 120 mm und 240 mm ein. So können Sie Ihre perfekte Sichthöhe einstellen und sitzen beim Arbeiten automatisch in einer aufrechten Position.

Weitere Bilder

