

# Bakker Elkhuisen Ergo-Top 320 Notebook-Ständer 43,2 cm 17" Hellgrau

**Artikelnummer** 999788488

**Gewicht** 1kg

**Länge** 1mm

**Breite** 1mm

**Höhe** 1mm



## Produktbeschreibung

Der Ergo-Top 320 Circular ist ein Laptopständer aus nachhaltigen Materialien. Er bringt Ihren Laptop-Bildschirm auf die optimale Höhe und den optimalen Betrachtungswinkel und verfügt außerdem über einen integrierten Dokumentenhalter, damit Sie Ihre Dokumente, Ihr Tablet oder Ihr Mobiltelefon ablegen können.

- Nachhaltig und damit gut für die Umwelt.

Der Ergo-Top 320 Circular ist ein umweltfreundliches Produkt und besteht zu 100 % aus recycelten Materialien. Das Material ist PET-Filz und wird aus recycelten PET-Flaschen hergestellt. Obwohl das PET-Filzmaterial weich erscheint, ist der Ergo-Top 320 Circular genauso stark wie andere Materialien, zum Beispiel Acryl. Das PET-Filz ist robust, leicht zu reinigen, UV-beständig und nicht leicht entflammbar. Das grau melierte Material macht die Ergo-Top 320 Circular zu einem Blickfang auf jedem Schreibtisch, für den festen Arbeitsplatz, den Shared-Desk oder für Ihr Home-Office.

- **Ergonomischer Hintergrund**

1. Distanz zwischen Ihren Augen und dem Bildschirm sollte je nach Bildschirmgröße und Auflösung circa 50-80 cm betragen (in etwa eine Armlänge). Justieren Sie die Entfernung ihres Bildschirms (Quelle: VGB DGUV Information 215-410, 2019, S. 93.).
2. Winkel Ihrer Blicklinie auf die Mitte des Bildschirms sollte circa  $-35^\circ$  betragen, justieren sie also auch die Höhe ihres Bildschirms (Quelle: VGB DGUV Information 215-410, 2019, S.46.).

### **Gesetzliche Vorgaben**

Ohne Hilfsmittel eignet sich das Laptop nicht zum längeren Gebrauch. Wenn das Laptop länger als zwei Stunden pro Tag benutzt wird, sind Hilfsmittel erforderlich, um den gesetzlichen Anforderungen und Praxisrichtlinien zu genügen. Um lange komfortabel und produktiv am Laptop arbeiten zu können, sind deshalb ein Laptophalter, eine externe Maus und eine externe Tastatur unverzichtbar. Verwenden Sie einen externen Monitor und positionieren den Laptopbildschirm in der gleichen Höhe wie diesen, lassen sich beide außerdem als Dual Screen nutzen (Quelle: Arbeitsstättenverordnung, Anhang, 6.4 (3)).

- Integrierter Dokumentenhalter.

Auf der leicht geneigten Fläche des Ergo-Top 320 Circular können Sie Ihre Unterlagen und digitalen Geräte zentral vor sich ablegen. So arbeiten Sie automatisch "in einer Linie" und vermeiden unnötige Nackendrehungen. Legen Sie Ihre gedruckten und digitalen Geräte (z.B. Tablet, Smartphone, etc.) einfach auf den Dokumentenhalter vor sich. Auf diese Weise können Sie Ihre Arbeit mit einer gesunden Körperhaltung viel schneller erledigen (Vgl. Van den Heuvel et al. 2007: 380.).

- **Ergonomischer Hintergrund**

Für eine längere Nutzung ohne externes Equipment ist das Notebook nicht geeignet. Wird der Laptop länger als zwei Stunden am Stück genutzt, sind externe Geräte erforderlich, um gesetzliche und Best-Practice-Anforderungen zu erfüllen. Um über einen längeren Zeitraum bequem und produktiv mit einem Laptop arbeiten zu können, sind ein Laptopständer, eine externe Maus und eine externe Tastatur unverzichtbar. Wenn Sie einen externen Monitor verwenden und den Laptop-Bildschirm auf gleicher Höhe platzieren, können beide auch als Dual-Bildschirm verwendet werden.

## Weitere Bilder

