

Fitbit INSPIRE 3 MIDNIGHT ZEN NOIR Activity Tracker Schwarz

Artikelnummer	999528425
Gewicht	1kg
Länge	1mm
Breite	1mm
Höhe	1mm



Produktbeschreibung

Der Gesundheits- und Fitness-Tracker Inspire 3 hilft dir, dich weniger zu stressen und den Alltag mit mehr Energie zu meistern.

- **Tu, was dir gut tut**
Beim Training in deinen Ziel-Herzfrequenzzonen sammelst du Aktivzonenminuten - in der Cardio- und Höchstleistungszone die doppelte Menge.
- **Den Stress im Griff**
Leute alle erleben Stress. Wichtig ist, richtig damit umzugehen. Dein Stressmanagement-Index und geführte Atemübungen helfen dir, Stress gesund in den Griff zu bekommen.
- **Besser schlafen**
Einblicke in deinen Schlaf können dir helfen, für erholsamere Nächte zu sorgen. Die Inspire 3 trackt deine Schlafphasen, berechnet deinen Schlafindex, misst deine Herzfrequenz im Schlaf und zeigt dir, wie fest dein Schlafrhythmus ist.
- **Behalte dein Wohlbefinden im Blick**
In der Fitbit-App kannst du verfolgen, wie es deinem Körper geht. Werte wie Ruheherzfrequenz, Blutsauerstoffsättigung und Hauttemperatur verraten dir viel über deine Gesundheit und Fitness - und darüber, wie gut du auf deinen Körper achtest.
- **Luftig-leicht**
So fühlt sich das schlanke und weiche Silikonarmband am Handgelenk an.
- **Lange Akkulaufzeit**
Akku für mehr als eine Woche - so schnell macht die Inspire 3 nicht schlapp. Akkulaufzeit abhängig von Nutzungsverhalten und anderen Faktoren.

Produkteigenschaften

Allgemein - Funktionen	GPS über Mobiltelefon, Sleep Score, Telefonsuchfunktion, Automatische Übungserkennung, Sleep Profile, Stress Management Score, HR-Zonen, Überwachung der Herzfrequenzvariabilität, Aktivzonenminuten, Daily Readiness Score, VO2 max, Inaktivitätsalarm, Intelligenter Alarm, Angeleitete Atemübung
Gehäusedetails	Schwarz
Farbunterstützung	Farbe
Service und Support - Typ	2 Jahre Garantie
Drahtlose Schnittstelle	Bluetooth
Unterstützte Hostgeräteplattform	iOS, Android
Farbkategorie	Schwarz
Batterie - Technologie	Lithium-Polymer

Weitere Bilder

