

# Garmin Sportuhr Instinct 2S Solar Anthrazit/Schwarz GARMIN Anthrazit/Schwarz Touchscreen: Nein Verbindungsmöglichkeiten: ANT+ Bluetooth Kompass: Ja Farbe Gehäuse: Schwarz Armbandtyp: Sportarmband Anzeige: Digital



Artikelnummer	999452164
Gewicht	1kg
Länge	1mm
Breite	1mm
Höhe	1mm

## Produktbeschreibung

Genau dein Life. Genau dein Style. Diese toughe GPS-Smartwatch stürzt sich mit dir in jedes Erlebnis - und zeigt dabei beachtliche Ausdauer. Behalte deine Fitness im Blick. Und bleibe immer smart in Verbindung.

- **Genau dein Style**  
Mit einem überzeugenden Design und einem kontrastreichen Display kannst du der Welt zeigen, dass du deine eigenen Wege gehst.
- **ABC-Sensoren**  
Navigiere auf dem nächsten Trail mit ABC-Sensoren, darunter ein Höhenmesser für Höhendaten, ein Barometer zum Überwachen des Wetters und ein elektronischer 3-Achsen-Kompass.
- **Multi-Satelliten-Unterstützung**  
Nutze mehrere globale Navigationssatellitensysteme (GPS, GLONASS und Galileo), um in schwierigeren Umgebungen eine bessere Positionsfindung als bei ausschließlicher Verwendung von GPS zu erhalten.
- **Nachrichten vom Smartphone**  
Erhalte Benachrichtigungen und Alarmer direkt auf die Smartwatch, wenn sie mit deinem kompatiblen Smartphone gekoppelt ist.
- **Integrierte Sportapps**  
Nutze vorinstallierte Aktivitätsprofile für Laufen, Radfahren, Schwimmen, Krafttraining, Indoor-Klettern, virtuelles Lauftraining, Golf, Yoga, Pilates und mehr.
- **Erholungsratgeber**  
Nach jedem Training gibt die Erholungszeit an, wann du für dein nächstes hartes Training bereit bist. Dabei werden die Trainingsintensität und Faktoren wie Stress, tägliche Aktivitäten und Schlaf einbezogen.
- **Behalte den Stress im Blick**  
Anhand der Herzfrequenzvariabilität wird dein Stresslevel berechnet, so siehst du, ob du einen ruhigen, einen ausgeglichenen oder einen anstrengenden Tag hast.
- **Fitness-Alter**  
Diese Funktion nutzt das chronologische Alter, deine wöchentliche Aktivität mit hoher Intensität, deinen Ruhepuls und deinen BMI, um zu berechnen, ob dein Körper jünger oder älter ist als du. Du kannst auch Tipps erhalten, um dein Fitness-Alter zu senken.

## Weitere Bilder

