Garmin vívomove Trend 40 mm Ivory intelligente Uhr mit Band Silikon Handgelenkgröße: 125-190 einfarbig Bluetooth ANT+ 28.3 g

Artikelnummer 999629965

Gewicht 1kg
Länge 1mm
Breite 1mm
Höhe 1mm



Produktbeschreibung

Die Hybrid-Smartwatch vívomove Trend bietet einen klassischen analogen Stil und wichtige intelligente Funktionen wie Smartphone-Benachrichtigungen und kontaktlose Zahlungen mit Garmin Pay.

• Intelligente Benachrichtigungen

Empfangen Sie E-Mails, SMS und Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr, wenn diese mit Ihrem Apple- oder Android-Smartphone gekoppelt ist. Wenn Sie ein Android-Telefon haben, können Sie sogar auf Texte antworten.

· Kontaktloses Bezahlen mit Garmin Pay

Mit Garmin Pay, der Lösung für kontaktloses Bezahlen bei teilnehmenden Anbietern, können Sie die Warteschlangen an den Kassen und in ausgewählten Verkehrssystemen problemlos passieren.

Sicherheits- und Ortungsfunktionen

Wenn die Uhr und das Telefon gekoppelt sind, kann eine Nachricht mit Ihrer Live-Position manuell an Ihre Kontakte gesendet werden oder - während eines Spaziergangs, Laufs oder einer Fahrt im Freien - automatisch mit der integrierten Ereigniserkennung.

Chronographen-Timer und Stoppuhr

Beobachten Sie das Ticken der Sekunden, während die Zeiger als Stoppuhr und Timer synchronisiert werden.

Überwachung der Körperbatterie-Energie

Verfolgen Sie den Energielevel Ihres Körpers über den Tag hinweg. So wissen Sie, wann Ihr Körper aufgeladen und bereit für Aktivität ist oder wann er erschöpft ist und einen erholsamen Schlaf benötigt.

· Herzfrequenz am Handgelenk

Die Uhr misst mehrmals pro Sekunde Ihre Herzfrequenz und warnt Sie, wenn sie im Ruhezustand zu hoch oder zu niedrig ist. Sie hilft auch dabei, zu messen, wie stark Sie sich bei Aktivitäten anstrengen, sogar beim Schwimmen.

Schlafüberwachung und Schlafbewertung

Mit der Schlafüberwachungsfunktion können Sie feststellen, wie sich Ihr Körper erholt. Nach dem Aufwachen erhalten Sie eine Schlafbewertung sowie eine Aufschlüsselung Ihrer Schlafphasen, Pulsoximetrie und Atmung sowie detaillierte Informationen zur Verbesserung der Schlafqualität.

• Pulsoximetrie-Sensor

Mit dem Pulsox-Sensor können Sie Ihre Sauerstoffsättigung im Blut zu jedem Zeitpunkt des Tages - oder während eines Teils der Nacht, wenn Sie schlafen - stichprobenartig überprüfen, um festzustellen, wie gut Ihr Körper Sauerstoff aufnimmt.

Stressüberwachung

Finden Sie heraus, ob Sie einen ruhigen, ausgeglichenen oder stressigen Tag haben. Entspannungserinnerungen fordern Sie sogar auf, eine kurze Atemübung zu machen, wenn die Uhr erkennt, dass Sie sich gestresst fühlen.

Achtsames Atmen

Wenn Sie sich entspannen oder konzentrieren möchten, können Sie eine Atemübung starten, und die Uhr zeichnet Ihren Stress und Ihre Atmung auf, damit Sie besser verstehen, wie Sie atmen.

• Überwachung der Gesundheit von Frauen

Verwenden Sie die Garmin Connect-App, um Ihren Menstruationszyklus oder Ihre Schwangerschaft zu verfolgen. Erfassen Sie Symptome, erhalten Sie Tipps zu Bewegung und Ernährung und vieles mehr. Sie können sogar Details auf Ihrem Handgelenk sehen und protokollieren.

• Überwachung der Flüssigkeitszufuhr

Protokollieren Sie Ihre tägliche Flüssigkeitsaufnahme, um sich daran zu erinnern, dass Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen. Sie können sogar ein automatisches Ziel für die Flüssigkeitszufuhr festlegen, das sich daran anpasst, wie viel Sie bei Aktivitäten schwitzen.

• Verfolgung der Atmung

Verfolgen Sie Ihre Atmung während des Tages, während des Schlafs und bei Atemübungen und Yoga-Aktivitäten, um ein besseres Verständnis für Ihre Atmung zu bekommen.

Produkteigenschaften

Allgemein - Funktionen GPS über Mobiltelefon, HRmax, Telefonsuchfunktion, Unfallerkennung, Entspannungserinnerungen, Body

Battery Energy Monitor, Sommerzeit automatisch, Wetterinformationen, HR-Zonen mit optischen und akustischen W, Toe-to-Toe-Challenge, VO2 max, Move IQ, Physio TrueUp, Auto Lap, LiveTrack, Antworten per Sofortnachricht, Funktion für Atemtraining, Anruf ablehnen, Geräteortung, TrueUp, Garmin

Connect kompatibel

Bildschirmauflösung 254 x 346 Pixel
Farbkategorie Gold, Cremefarben
Drahtlose Schnittstelle ANT+, Bluetooth
Batterie - Technologie Lithium-lonen
Farbunterstützung Einfarbig
Produkttyp Intelligente Uhr

GehäusedetailsIvoryGewicht28,3 gGehäuse FormRundGröße40 mmUnterstützteiOS, Android

Hostgeräteplattform

Anzeige - Typ LCD

Weitere Bilder



