

Garmin Sportuhr Instinct 2 Anthrazit/Schwarz GARMIN 2 Anthrazit/Schwarz Touchscreen: Nein Verbindungsmöglichkeiten: NFC Kompass: Ja Farbe Gehäuse: Schwarz Armbandtyp: Sportarmband Anzeige: Digital



Artikelnummer	999452158
Gewicht	1kg
Länge	1mm
Breite	1mm
Höhe	1mm

Produktbeschreibung

Genau dein Life. Genau dein Style. Die Instinct 2 GPS-Smartwatch stürzt sich mit dir in jedes Erlebnis. Ihr toughes Design passt zu jedem deiner Styles. Miss deine Herzfrequenz, deinen Schlaf, deinen Stress und lebe noch gesünder. Gehe mit ihr laufen, biken, boarden, surfen - für alles hat sie eine App parat.

- **Stylish und robust**

Robust designt, ist sie der perfekte Begleiter für den aktiven Lifestyle. Das helle Display ist immer gut ablesbar. Das Gehäuse erfüllt militärische Standards.

- **Sport-Apps**

Was immer du vorhast. Mehr als 40 Sport- und Outdoor-Apps begleiten dich. Vom Laufen, Mountainbiken, Schwimmen, Triathlon, Skifahren oder Golfen bis hin zu Indoor-Trainer, Krafttraining, Yoga oder Pilates.

- **Gesundheit & Fitness**

Erfahre mehr über deinen Körper, mit umfassenden Funktionen zur Analyse von Herzfrequenz, Body Battery, Stresslevel, Pulse Ox, Atemfrequenz, Health Snapshot, Frauengesundheit und mehr.

- **Perfekte Orientierung**

Dank Multi-Satellitenempfang, 3-Achsen-Kompass und Höhenmesser hast du die perfekte Orientierung. Mit der Streckennavigation findest du jedes Ziel und mit TracBack auch wieder zurück.

- **Schlafanalyse mit Sleepscore**

Zeichne verschiedene Schlafstadien (leicht, tief, REM), Herzfrequenz, Stress, Pulse Ox und Atemfrequenz in der Nacht auf. Erhalte sogar eine Bewertung der Schlafqualität und Tipps zur Verbesserung.

- **Physiologische Messwerte**

Behalte deinen Trainingszustand, Belastungsfokus, VO2max Werte, Erholungszeiten sowie Trainingseffekte immer im Blick - auch unter Berücksichtigung von Höhen- und Wärmeakklimatisierung.

- **Fitnessalter**

Verwendet das chronologische Alter, deine wöchentliche Aktivität, deinen Ruhepuls und deinen BMI oder Körperfettanteil für eine berechnete Einschätzung, ob dein Körper jünger oder älter ist als du.

Weitere Bilder

